

La Petite Valse ^{EZ}

Sélection Élémentaire, 08/21

♪ Valse Viennoise

Chorégraphe: Lise Jean, d.o.

Musique: Tornerò - Omar (Valse au choix)

Code: Débutant 2 - 1 Mur

Départ: P.G. - 24 Temps

SÉQUENCE A

1^{re} Partie : (Pas de Base/Balance)

1 2 3	P.G. av.	P.D. ass., PL	P.G. spl.
4 5 6	P.D. arr.	P.G. ass., PL	P.D. spl.
7 8 9	P.G. de c.	P.D. ass. sps.	Retenir
10-12	P.D. de c.	P.G. ass. sps.	Retenir

2^e Partie : (Pas de Base Tournée)

1	P.G. diag. av.,	1/8 tr.g.	
2 3	P.D. ass. sps.,		Retenir
4	P.D. arr.,	1/8 tr.g.	
5 6	P.G. ass. sps.		Retenir
7-12	P.G. idem de	1 @ 6	

3^e Partie : (Papillon) face mur arrière

1 2 3	P.G. de c.	P.D. drag	P.D. ass.
4 5 6	P.G. de c.	P.D. X dev.	Battement
7-12	P.D. inverser	1 @ 6	

4^e Partie : (Pas de Base/Base Tournée)

1 2 3	P.G. av.	P.D. ass. sps.,	Retenir
4 5 6	P.D. arr.	P.G. ass. sps.,	Retenir
7 8	P.G. av.	P.D. ass. lég.,	piv. 1/2 tr.g.
9	P.G. ass.		
10-12	P.D. arr.	P.G. ass.	P.D. spl.

➤ Répéter **Séquence A**

SÉQUENCE B

1^{re} Partie : (Parallèle Gauche-Droite)

1	P.G. diag. av.,	1/8 tr.g.
2 3	P.D. ass.	P.G. spl.
4	P.D. arr.,	1/8 tr.d.
5 6	P.G. ass.	P.D. spl.
7-12	P.G. inverser	1 @ 6, diag. d.

2^e Partie : (Progressif en Demi-Cercle)

1	P.G. av.,	1/8 tr.g.
2 3	P.D. ass.	P.G. lég. av.
4	P.D. av.,	1/8 tr.g.
5 6	P.G. ass.	P.D. lég. av.
7-12	P.G. idem	1 @ 6

3^e Partie : (Sway) mur arrière

1 2 3	P.G. de c.,	grand pas	Sway
4 5 6	P.D. spl.	inclinaison	Sway
7-12	P.G. idem	1 @ 6	

4^e Partie : (Progressif en Demi-Cercle)

➤ Répéter **2^e Partie**, face mur arrière

➤ Répéter **Séquence B**

RECOMMENCER DU DÉBUT

À la dernière routine, danser une fois seulement : **Séquences A & B**

Bonne Danse !