

Vieillir Ensemble

Sélection Élémentaire, 08/21 ♪ Valse Lente

Chorégraphe: Lorraine Martel, d.b.
Musique: Vieillir Ensemble - Patrick Norman

Code: Débutant 1 - 1 Mur
Départ: P.G. - 24 Temps

1^{re} Partie : (Balance Avant)

1	2	3	P.G. av.	P.D. ass.	P.G. spl.
4	5	6	P.D. av.	P.G. ass.	P.D. spl.
7	8	9	P.G. av.	P.D. ass.	P.G. spl.
10 @ 12			P.D. av.	P.G. ass.	P.D. spl.

2^e Partie : (Balance/Chaise)

1	2	3	P.G. de c.	P.D. ass.	P.G. spl.
4	5	6	P.D. de c.	P.G. ass.	P.D. spl.
7	8	9	P.G. X dev.	P.D. spl.	P.G. de c.
10 @ 12			P.D. X dev.	P.G. spl.	P.D. de c.

3^e Partie : (Spirale Arrière)

1	2	3	P.G. arr.	P.D. diag. arr.,	piv. 1/8 tr.d.	P.G. spl.	} Voltige
4	5	6	P.D. arr.	P.G. diag. arr.,	piv. 1/4 tr.g.	P.D. spl.	
7	8	9	P.G. arr.	P.D. diag. arr.,	piv. 1/4 tr.d.	P.G. spl.	
10 @ 12			P.D. arr.	P.G. diag. arr.,	piv. 1/8 tr.g.	P.D. spl.	

4^e Partie : (Balance/Balance Drag)

1	2	3	P.G. de c.	P.D. derr.	P.G. spl.
4	5	6	P.D. de c.	P.G. derr.	P.D. spl.
7	8	9	P.G. de c.	P.D. drag	P.D. ass. sps.
10 @ 12			P.D. de c.	P.G. drag	P.G. ass. sps.

RECOMMENCER DU DÉBUT

FINALE : 4^e Partie (Balance/Balance Drag)

1	2	3	P.G. de c.	P.D. derr.	P.G. spl.
4	5	6	P.D. de c.	P.G. drag	P.G. ass. sps.

Bonne Danse !