

Como Me Duele

1^{er} Atelier, 01/22 🎵 Rumba

Chorégraphe: Lise Jean, d.o.

Musique: Como Me Duele Perderte - Gloria Estefan

Code: Inter 1 - 1 Mur

Départ: P.G. - 32 Temps

1^{re} Partie : (Marche/Arrêt Cubain/Croisé-Pivoté/Coaster Step)

1 VV	P.G. av.	P.D. av.	P.G. av.		Marche
2	P.D. ass.				
VV 3*	P.G. de c.	P.D. spl.	P.G. ass.		Arrêt Cubain
VV 4	P.D. de c.	P.G. spl.	P.D. X dev.,	piv. ½ tr.g.	Croisé-Pivoté
VV	P.G. arr.,	grand pas	P.D. ass.		Coaster Step
5 @ 8 VV	P.G. idem	1 @ 4 VV	face mur arrière		

2^e Partie : (Sur Place Pivoté) 4 murs

&	P.D. spl.,	piv. ¼ tr.d.			
1 VV	P.G. de c.,	grand pas	P.D. ass.	P.G. spl.,	piv. ¼ tr.d.
2 VV	P.D. de c.,	grand pas	P.G. ass.	P.D. spl.,	piv. ¼ tr.d.
3 VV	P.G. de c.,	grand pas	P.D. ass.	P.G. spl.,	piv. ¼ tr.d.
4 VV	P.D. de c.,	grand pas	P.G. ass.	P.D. spl.	

(Rond de Jambe/Rock Step/Renverse/Coaster Step/Quart de Boîte)

5 VV	P.G. diag. av.,	⅛ tr.g.	P.D. r./j. av.	P.G. spl.	Rock Step
6	P.D. spl.,	piv. ½ tr.g.			Renverse
VV	P.G. arr.,	grand pas	P.D. ass.		Coaster Step
7	P.G. av.,	piv. ¼ tr.g.			Éventail
VV	P.D. av.	P.G. spl.			Arrêt
8 VV	P.D. arr.	P.G. de c.,	⅛ tr.g.	P.D. ass.	Quart/Bte

RECOMMENCER DU DÉBUT

FINALE : Après 5 Routines, danser:

1^{re} Partie	1 @ 3*	ajouter:
VV 4	P.D. de c.,	Arrêt Cubain
L	P.G. de c.	Sway
	○ Balayer de la m.g.	

Bonne Danse !