

Heartbreak Polka

42^e Atelier, 08/15 ♪ Polka

Chorégraphes: Pierre Dubois, d.b, 450-753-9138
Musique : Herz Schmerz Polka, Fischer Choir

Code: Inter 1 - 1 Mur
Départ: P.G. - 8 Temps

SÉQUENCE A

1^{re} Partie : (Chassé Progressif/Passe)

1 & 2	P.G. av.	P.D. ass.	P.G. av.
3 & 4	P.D. av.	P.G. ass.	P.D. av.
5	P.G. av.,	1/8 tr.g.	
6	P.D. de c.,	1/8 tr.g. +	piv. 1/4 tr.g.
7 8	P.G. de c.	P.D. ass.	

2^e Partie : (Vigne/Sur Place)

1 2	P.G. de c.	P.D. X derr.
3 & 4	P.G. de c.	P.D. ass. P.G. spl.
5 @ 8	P.D. inverser	1 @ 4

➤ Répéter **Séquence A**, face mur opposé

SÉQUENCE B

1^{re} Partie : (Talon-Plante/Chassé)

1 2	P.G. diag. av.,	piqué TL	P.G. ass. sps.
3 & 4	P.G. de c.		Chassé
5 @ 8	P.D. inverser	1 @ 4 +	<u>piv. 1/4 tr.d.</u>

2^e Partie : (Chassé Tourné/Jazz Box)

1 & 2	P.G. de c.,	<u>piv. 1/4 tr.d.</u>	Chassé
3 & 4	P.D. de c.		Chassé
5 6	P.G. X dev.		P.D. arr.
7 8	P.G. de c.		P.D. ass.

➤ Répéter **Séquence B**, face mur opposé

PONT : (Arrêt Cubain)

1 2 3	P.G. de c.	P.D. spl.	P.G. ass.
4	P.D. spl.,	piv. 1/4 tr.d.	

SÉQUENCE C

1^{re} Partie : (Chassé - 4 Murs)

1 &	P.G. de c.	P.D. ass.	
2	P.G. de c.,	piv. 1/4 tr.d.	
3 & 4	P.D. de c.,	<u>piv. 1/4 tr.d.</u>	Chassé
5 & 6	P.G. de c.,	<u>piv. 1/4 tr.d.</u>	Chassé
7 & 8	P.D. de c.		Chassé

2^e Partie : (Marche)

1 2 3	P.G. av.	P.D. av.	P.G. av.
4	P.D. av.,	piqué TL	
5 6 7	P.D. arr.	P.G. arr.	P.D. arr.
8	P.G. ass. sps.,	piv. 1/4 tr.d.	

➤ Répéter **Séquence C**, 2 autres fois +
Omettre piv. 1/4 tr.d. au dernier 8

SÉQUENCE D Instrumental

1^{re} Partie : (Chassé Progressif en Demi-Cercle)

1 & 2	P.G. av.,	1/8 tr.g.	Prog.
3 & 4	P.D. av.,	1/8 tr.g.	Prog.
5 @ 8	P.G. idem	1 @ 4	

2^e Partie : (Chassé/Arrêt)

1 & 2	P.G. de c.	P.D. ass.	P.G. de c.
3 4	P.D. arr.	P.G. spl.	Arrêt
5 @ 8	P.D. inverser	1 @ 4	

➤ Répéter **Séquence D**, face mur opposé

MARCHE À SUIVRE:

Séquences A (B X 2) + PONT
Séquences C A B D A (B X 2)

Bonne Danse !