

Prodel Polka

44° Atelier, 08/16 ♪ Polka

Chorégraphe: Lise Jean, d.o., 450-616-1363
Musique: My Little Girl, Walter Ostanek

Code: Débutant 2 - 1 Mur
Départ: P.D. - 16 Temps

* Danse remaniée du 1^{er} Atelier, 04/95 *

1^{re} Partie : (Talon Plante/Chassé)

1	P.D. piqué TL diag. av.	
2	P.D. ass. sps.	
3	P.D. piqué TL diag. av.	
4	P.D. X dev.	Crochet
5	P.D. de c.	
&	P.G. ass.	
6	P.D. de c.	
7		taper mains sur cuisses
8		taper des mains

➤ P.G. inverser **1^{re} Partie**

3^e Partie : (Fan/Chassé)

1	P.D. ass. sps.,	¼ tr.d.
2	P.D. piv. sur talon,	piv. ¼ tr.g.
3	P.D. (ouvrir),	piv. ¼ tr.d.
4	P.D. (fermer),	piv. ¼ tr.g.
5	P.D. de c.	
&	P.G. ass.	} Chassé
6	P.D. de c.	
7 8		taper des mains 2 fois vers la d.

➤ P.G. inverser **3^e Partie**

2^e Partie : (Progressif Tourné à D/G) le 8

1	P.D. diag av., ⅛ tr.g.	(relevé genou)
&	P.G. ass. lég.	
2	P.D. av.	
3	P.G. av., ⅛ tr.d.	(relevé genou)
&	P.D. ass. lég.	
4	P.G. av., ⅛ tr.d.	
5 @ 8	P.D. idem 1 @ 4	(½ tr.d.)

➤ P.D. répéter **2^e Partie,** (⅝ tr.g.)

4^e Partie : (Base Tournée) 4 murs

1	P.D. de c.
&	P.G. ass. lég.
2	P.D. spl.
3	P.G. de c.
&	P.D. ass. lég.
4	P.G. spl., piv. ¼ tr.g.
5 @ 8	P.D. idem 1 @ 4

➤ Répéter **4^e Partie,** finir face mur de départ

RECOMMENCER DU DÉBUT

Bonne Danse !