

Sail Fox

(Foxtrot)

Chorégraphe:

Lise Jean

(450) 923-0308

Musique:

Sail Along Silvery Moon (cd:30078-2)

Code:

3 (Danse un mur) 20/11/99

Intro:

16 Temps

Départ:

Pied Gauche

1re Partie: (Balance X 2)

A)

L - P.G. de côté, (p.d. ass. sps.)
L - P.D. de côté, (p.g. ass. sps.)
V - P.G. de côté
V - P.D. X dev.
LL VV = Idem

B) (Demi-boîte tournée)

L - P.G. diag. av. 1/8 tr.g.
V - P.D. de côté 1/8 tr.g.
V - P.G. ass., piv. 1/8 tr.g.
L - P.D. arr. 1/8 tr.g.
V - P.G. de côté, lég. arr., 1/8 tr.g.
V - P.D. ass. 1/8 tr.g.
LVV LVV idem

2e Partie: (Balance X 2)

A)

Répéter la 1re partie
face au mur arrière.

B) (Demi-boîte tournée)

Répéter la 2e partie.
Finir face au mur de départ.

3e Partie: (Voltige)

A)

L - P.G. av.
V - P.D. diag. av., 1/8 tr.g.
V - P.G. spl.
L - P.D. av.
V - P.G. av., piv. 1/4 tr.d.
V - P.D. spl.

B) (Parallèle)

1 - P.G. av.
2 - P.D. spl.
3 - P.G. ass. lég., 1/4 tr.g.
4 - P.D. av.
5 - P.G. spl.

3e Partie: (Suite)

6 - P.D. ass. lég., 1/8 tr.d.
7 - P.G. av., piv. 1/2 tr.d.
8 - P.D. spl.

4e Partie: (Voltige/Parallèle)

Répéter la 3e Partie A et B
face au mur arrière.

5e Partie: (Pied Marin)

L - P.G. de côté
V - P.D. X derr.
V - P.G. de côté
L - P.D. spl.
V - P.G. X derr.
V - P.D. de côté

Recommencer du début

Danser 3 routines complètes

Finale:

1re Partie A et B =
finir face au mur arrière.

LLVV = Balance (1re partie A)

LVV LVV- Demi-boîte tournée, 1/4 tr.g.
Finir face mur départ.

Balance = L @ g., L @ d.

BONNE DANSE !