

Polka Rachel

Chorégraphe: Michel Huot, d.b.
Musique: Las Cervecinas Calientes
Code: 2 (1 mur)
Intro: 32 Temps
Départ: Pied Gauche

(418) 666-2654

(07/08/00)

COUPLET

1^{re} Partie : (Marche)

- 1- P.G. av.
- 2- P.D. av.
- 3- P.G. av.
- 4- P.D. av., piqué TL
- 5 @ 7 - Inverser 1-2-3
- 8 - P.G. ass. sps.

2^e Partie : (Marche)

- 1 @ 8 - Répéter la 1^{re} Partie

3^e Partie : (Chassé syncopé)

- 1 - P.G. de côté
- & - P.D. ass.
- 2 -& - 3 idem 1-&
- & - P.D. diag. av., piqué TL {Taper
- 4 - P.D. retenir, {mains X 2
- 5 @ 8 - idem 1 @ 4 vers la droite

4^e Partie : (Chassé)

- 1 - P.G. de côté
- 2 - P.D. ass.
- 3 - P.G. de côté
- 4 - P.D. diag. av., (mains aux hanches)
- 5 @ 8 - idem 1 @ 4 vers la droite

RÉPÉTER LES 4 PARTIES DU COUPLET

REFRAIN

1^{re} Partie : (Swing)

- 1 - P.G. de côté, ¼ tr.g.
- & - P.D. de côté, lég arr., 1/8 tr.g.
- 2 - P.G. X dev., ¼ tr.g.
- & - 3 - idem @ -2 (1/8 + ¼ tr.g.)
- & - 4 - P.D. ass. sps., (taper mains 2X)
- 5 @ 8 - inverser 1 @ 4 vers la droite

2^e Partie : (Marche/Chassé)

- 1 - P.G. av.
- 2 - P.D. av.
- 3 - P.G. av.
- 4 - P.D. ass., piv. ¼ tr.d.
- 5 - P.G. de côté
- & - P.D. ass.
- 6 - P.G. de côté, piv. ¼ tr.d.
- 7 - P.D. de côté
- & - P.G. ass.
- 8 - P.D. de côté

3^e Partie : (Swing)

Répéter la 1^{re} Partie, face au mur arrière.

4^e Partie : (Marche/Chassé)

Répéter la 2^e Partie, finir face au mur avant.

RÉPÉTER LES 4 PARTIES DU REFRAIN

Bonne Danse!