

## Keep On Sitting (Triple-Swing)

Chorégraphe : Annette Charron, d.b.  
Musique : Keep on Sitting  
Code: 2.5 (1 mur)  
Intro : 8 Temps  
Départ : Pied Droit

(450) 658-5802  
( Social # 23 )  
(21<sup>e</sup> Atelier 12/04)

### 1<sup>e</sup> Partie : (Hésitation/Kick)

|   |   |             |           |
|---|---|-------------|-----------|
| 1 | 2 | P.D. de c., | 1/8 tr.d. |
| 3 | 4 | P.G. X dev. |           |
| 5 | & | P.D. de c., | 1/8 tr.g. |
| 6 |   | P.D. de c., | Pointé    |
| 7 |   | P.D. dev.,  | Kick      |
| 8 |   | P.D. X dev. |           |

### 5<sup>e</sup> Partie : (Combiné/Kick)

|   |   |                |   |                     |
|---|---|----------------|---|---------------------|
| 1 | 2 | P.D. arr.      |   | Arrêt               |
| 3 | 4 | P.D. ass. sps. | + | de c., 1/4 tr.d.    |
| 5 | 6 | P.G. kick av.  | + | av., piv. 1/4 tr.g. |
| 7 | 8 | P.D. ass. sps. | + | kick arr.           |

### 2<sup>e</sup> Partie : (Pas de Base)

|       |             |            |        |
|-------|-------------|------------|--------|
| 1 & 2 | P.G. de c., | lég. arr., | Chassé |
| 3     | 4           | P.D. arr.  | Arrêt  |
| 5 & 6 | P.D. de c.  |            | Chassé |
| 7     | 8           | P.G. arr.  | Arrêt  |

### 6<sup>e</sup> Partie : (Base Tournée/Piqué Plante)

|       |               |   |                |
|-------|---------------|---|----------------|
| 1 & 2 | P.D. av.      |   | Progressif     |
|       |               | + | piv. 1/2 tr.d. |
| 3 & 4 | P.G. de c.    |   | Chassé         |
| 5     | P.D. de c.    |   |                |
| 6     | P.G. X derr., |   | Piqué PL       |
| 7     | P.G. de c.    |   |                |
| 8     | P.D. X derr., |   | Piqué PL       |

### 3<sup>e</sup> Partie : (Progressif/Chassé Tourné)

|       |                 |                 |           |            |
|-------|-----------------|-----------------|-----------|------------|
| 1     | 2               | P.G. diag. av., | 1/8 tr.g. | P.D. ass.  |
| 3 & 4 | P.G. diag. av., | piv. 1/8 tr.g.  |           | Progressif |
| 5 & 6 | P.D. de c.,     | piv. 1/4 tr.g.  |           | Chassé     |
| 7 & 8 | P.G. de c.      |                 |           | Chassé     |

RECOMMENCER DU DÉBUT

### 4<sup>e</sup> Partie : (Kick/Toupie)

|       |                |                            |   |                  |
|-------|----------------|----------------------------|---|------------------|
| 1     | 2              | P.D. de c.                 |   | P.G. kick X dev. |
| 3     | 4              | P.G. de c.                 |   | P.D. kick X dev. |
| 5     | &              | P.D. lég. de c.            |   | P.G. ass.        |
| 6     |                | P.D. lég. de c., 1/4 tr.d. | + | piv. 3/4 tr.d.   |
| 7 & 8 | P.G. ass. lég. |                            |   | Chassé à g.      |

**Bonne Danse !**