

La Force des Femmes

(Foxtrot)

Chorégraphe : Annette Charron, d.b.
Musique : La Force de Femmes
Code: (1 mur)
Intro : 32 Temps
Départ : Pied Gauche

(450) 658-5802
(Frank Michael)
(22^e Atelier, 08/05)

COUPLET

1^e Partie : (Pas de Base)

LL P.G. av.
VV P.G. de c.
LL VV P.G. idem @

Marche
P.D. ass.
LL VV

2^e Partie : (Quart de Boîte)

LVV P.D. av., $\frac{1}{8} + \frac{1}{8}$ tr.g. Quart/Boîte
LVV P.G. arr. $\frac{1}{4}$ tr.g. Quart/Boîte

3^e Partie : (Chassé Croisé)

L P.G. de c.
VV P.D. X dev. P.G. de c.
LL P.D. X dev. P.G. de c.

Inverser la 3^e Partie vers la droite

4^e Partie : (Lock Step/Demi-tour)

a)
VV L P.G. dev. Lock Step
LL P.D. av., piv. $\frac{1}{2}$ tr.g. Demi-tour

b) Inverser la 4^e Partie du P.D.

c) **Répéter** la 4^e Partie du P.G. et ajouter :
L P.D. ass.

REFRAIN

1^{re} Partie : (Boîte Tournée)

LVV P.G. av., $\frac{1}{8} + \frac{1}{8}$ tr.g. Quart/Boîte
LVV P.D. arr., $\frac{1}{8} + \frac{1}{8}$ tr.g. Quart/Boîte

Répéter la 1^{re} Partie L VV L VV

2^e Partie : (Pointé Alterné/Chassé)

LL P.G. de c. P.D. pointé X dev.
LL P.D. pointé diag. av. P.D. pointé X dev.
VV L P.D. de c. Chassé
LL P.G. pointé X dev. P.G. pointé diag. av.
L P.G. pointé X dev.

3^e Partie : (Chassé Progressif/Rock Step)

VV L P.G. av. Chassé Progressif
VV L P.D. av. Chassé Progressif
LL P.G. av. Arrêt
LL P.G. spl. Rock Step

4^e Partie : (Chassé Progressif en Diagonale)

VV L P.G. de c., $\frac{1}{8}$ tr.g. Progressif
VV L P.D. diag. av., $\frac{1}{4}$ tr.d. Progressif
LL P.G. arr., $\frac{1}{8}$ tr.g. Arrêt
LL P.G. spl. Rock Step

TRANSITION : (Marche en Diagonal)

LLL P.G. diag. av., $\frac{1}{8}$ tr.g. Marche
L P.D. pointé av.
LLL P.D. arr., piv. $\frac{1}{4}$ tr.d. Marche
L P.G. ass. sps.

Répéter la Marche en Diagonal Droite du P.G.

MARCHE À SUIVRE :

Routine + Transition X 2
Refrain X 2

FINALE : (Pointé)

1 2 P.G. de c. P.D. pointé X dev.
3 4 P.D. pointé diag. av. P.D. pointé X dev.

Bonne Danse !