

Mes Lettres à Moi

(Fox-trot)

Chorégraphe: Monique Gauthier, d.b.
Musique: Mes Lettres à Moi
Code: Débutant 2
Départ: P.G. / Pré + 22 Temps

(450) 405-4368
Frank Michaël
1 mur
28^e Atelier, 08/08

COUPLET

1^{re} Partie : (Marche Avant/Arrêt)

a)

LL	P.G. av.	P.D. av.
VV	P.G. av.	P.D. ass.
LL	P.G. av.	P.D. av.
VV	P.G. av.	P.D. spl.

b) (Marche Arrière/Arrêt)

LL	P.G. arr.	P.D. arr.
VV	P.G. arr.	P.D. ass.
LL	P.G. arr.	P.D. arr.
VV	P.G. arr.	P.D. spl.

c) (Balance)

L	P.G. de c.	P.D. ass. sps.
VV	P.D. de c.	P.G. ass.
L	P.D. de c.	P.G. ass. sps.
VV	P.G. de c.	P.D. ass.

2^e Partie : (Couplet)

Répéter 1^{re} Partie a) b) c)

REFRAIN

3^e Partie : (Demi-Boîte Tournée/Grapevine)

a)

L	P.G. av.,	1/8 tr.g. +	piv. 1/8 tr.g.
VV	P.D. de c.		P.G. ass.
L	P.D. arr.		
VV	P.G. arr.,	1/4 tr.g.	P.D. ass.
L	P.G. de c.		
VV	P.D. X dev.		P.G. de c.
L	P.D. X derr.		
VV	P.G. de c.		P.D. spl.

b) (Grapevine/Arrêt/Boîte)

L	P.G. X dev.		
VV	P.D. de c.		P.G. X derr.
L	P.D. de c.		
VV	P.G. spl.		P.D. spl.
L VV	P.G. av.	P.D. de c.	P.G. spl.
L VV	P.D. arr.	P.G. de c.	P.D. ass.

4^e Partie : (Refrain)

Répéter 3^e Partie, face au mur arrière.

MARCHE À SUIVRE :

Routine X 2
Refrain X 1

FINALE :

L L	P.G. av.	P.D. av.
L	P.G. pointé av.	

Bonne Danse !