

MERENGUE AFRICAIN

5e Partie: (Pivoter sur pl./tl.)

- 1-2 - piv. pl. pieds ass. 1/8 tr. g.
- 3-4 - piv. tl. " " 1/4 tr. d.
- 5 - piv. tl. " " 1/4 tr. g.
- 6 - piv. pl. " " 1/4 tr. d.
- 7 - piv. tl. " " 1/4 tr. g.
- 8 - piv. pl. " " 1/8 tr. d.

6e Partie: (Press line/rond de jambe)

A =

- 1 - P.G. de c. 1/4 tr. g. (Press line)
- 2 - P.D. ass., 3e pos. (petit saut)
- 3 - 4 - 5 - 6 = répéter 1 - 2
- 7 - P.G. de c. (à plat)
- 8 - P.G. spl. piv. 1/4 tr. d.
P.D. rond/jambe arr. (genou fléchi)

B = Inverser de 1 @ 8 vers la droite.

Répéter la 6e partie A et B jusqu'à:

- 7 - P.D. de c. 1/8 tr. g.
- 8 - P.G. ass. sps.

7e Partie: (Parallèle)

- 1 - P.G. av.
- 2 - P.D. X derr., piquer pl.
- 3 - P.D. arr.
- 4 - P.G. diag. arr. 1/4 tr. g.
- 5 - P.D. av.
- 6 - P.G. X derr., piquer pl.
- 7 - P.G. arr.
- 8 - P.D. dev., pointé (taper/mains)

Inverser la 7e partie jusqu'à :

- 7 - P.D. arr. 1/8 tr.g.
- 8 - P.G. ass. sps.

MARCHE À SUIVRE:

- 1 = Une fois la routine au complet.
- 2 = Parties # 2 - 4 - 5 - 6 -
7 X 3 fois.
- 3 = Parties # 2 - 3 - 4 - 5 - 6 -
7 X 2 fois.

BONNE DANSE