

Alisha

(Reggae)

Chorégraphe: Diane Coallier (514) 651-5887
Musique: MADE IN INDIA (Alisha)
Code: 3 (Danse un mur) 21/08/97
Intro: 32 Temps (Pré-intro 16 + intro 16)
Départ: Pied droit

1re Partie: (Grand carré)

A)

- 1 - P.D. av.
- 2 - P.G. av. piv. 1/4 tr. g.
- 3 - P.D. de côté } genoux pliés
- & - P.G. ass. } et
- 4 - P.D. de côté } déhanchement
- 5 - P.G. arr.
- 6 - P.D. arr. piv. 1/4 tr. g.
- 7 - P.G. de côté } genoux pliés
- & - P.D. ass. } et
- 8 - P.G. de côté } déhanchement

B)

1 à 8 Répéter la 1re partie A)

2e Partie: (Marche avant/arrière)

A)

- 1 - P.D. av.
- 2 - P.G. av.
- 3 - P.D. ass. } genoux pliés
- & - P.G. spl. } et
- 4 - P.D. spl. } déhanchement
- 5 - P.G. arr.
- 6 - P.D. arr.
- 7 - P.G. ass. } genoux pliés
- & - P.D. spl. } et
- 8 - P.G. spl. } déhanchement

B) (Grapevine)

- 1 - P.D. de côté
- 2 - P.G. X derr.
- 3 - P.D. de côté } genoux pliés
- & - P.G. spl. } et
- 4 - P.D. spl. } déhanchement
- 5 - P.G. de côté
- 6 - P.D. X derr.
- 7 - P.G. de côté } genoux pliés
- & - P.D. spl. } et
- 8 - P.G. spl. } déhanchement

3e Partie:

Répéter la 1re Partie (A & B)

4e Partie: (Pied marin/pivot)

A)

- 1 - P.D. dev. pointé
 - 2 - P.D. de c. pointé
 - 3 - P.D. X derr.
 - & - P.G. de côté
 - 4 - P.D. spl. lég. av.
 - 5 - P.G. dev. pointé
 - 6 - P.G. de c. pointé
 - 7 - P.G. X derr.
 - & - P.D. de côté
 - 8 - P.G. spl. lég. av.
- B)
- 1 - P.D. av.
 - 2 - P.G. de c. pointé
 - 3 - P.G. av.
 - 4 - P.D. de c. pointé
 - 5-6-P.D. X dev. sps. (12" du P.G.
(Bras droit allongé,
paume vers le haut (45")
main gauche sur hanche d.)
 - 7-8-P.D. spl. (piv. 1/2 tr. g. sur
2 pl. & terminer avec
poids sur P.G.)

C)

1 à 8 Répéter la 4e partie A)

MARCHE À SUIVRE

1-2-3-4, 2, 1-2-3-4,
2-1-2, 1-2-3-4, 4-2

B O N N E D A N S E

