

Ring My Bell

(Disco)

Chorégraphe: Norcita Morales (450) 445-3948
Musique: RING MY BELL (Anita Ward)
Code: 3 (Danse 4 murs) (14/07/98)
Intro: 32 Temps
Départ: Pied Gauche

1re Partie: (Roulement des mains)

- 1 - P.G. av.
- 2 - P.D. av.
- 3 - P.G. av.
- 4 - P.D. de côté, lég.
- 5 - P.D. spl. ☐ roul. mains à d.
- 6 - P.D. spl. ☐ mouv. bassin
- 7 - P.G. spl. ☐ roul. mains à g.
- 8 - P.G. spl. ☐ mouv. bassin

- 1 - 2 - Les mains fermées vers diag. droite, et ramenez-les vers vous, déhanchement, 2 fois.
- 3 - 4 - Même geste vers la gauche
- 5 - Main d. fait du pouce *
- 6 - Main g. fait du pouce *
- 7 - Main d. fait du pouce *
- 8 - Main g. fait du pouce *
- **** - Balancement des épaules du même côté que le pouce.

2e Partie: (Taper des mains/Macarena)

- 1 - Taper les mains sur les cuisses
- 2 - Taper les mains sur les cuisses
- 3 - Taper des mains
- 4 - Taper des mains
- 5 - Main d. sur épaule g.
- 6 - Main g. sur épaule d.
- 7 - Main d. sur hanche g.
- 8 - Main g. sur hanche d.

4e Partie: (Grapevine)

- 1 - P.D. de côté
- 2 - P.G. X derr.
- 3 - P.D. de côté
- 4 - P.G. ass. sps.
- 5 - P.G. de côté
- 6 - P.D. X derr.
- 7 - P.G. de côté, 1/4 tr. g.
- 8 - P.D. ass.

Recommencer du début
sur mur de gauche.

N.B.:

Pour le style, voir le chorégraphe.

B O N N E
D A N S E

3e Partie: (Jeux de mains)