

Danse des Bénévoles

(Mixer – Fox-trot)

Chorégraphe: Lise Jean
Musique: Quelqu'un Quelque Part a Besoin de Toi
Code: 2
Intro: 16 Temps
Départ: En Cercle, Pied Droit pour tous
Formation: 1 H + 2 F - MD,MD + F à d.; MG,MG + F à g.; 2 F = M. X derr. H.

(514) 816-6335

Monique Saintonge

Coffret M.A.G. 2007

1^{re} Partie: (Talon/Plante/Chassé)

TOUS:

- 1 - P.D. av., piqué TL
- 2 - P.D. ass. sps., PL
- 3 - P.D. de côté
- & - P.G. ass.
- 4 - P.D. de côté
- 5 - P.G. av., piqué TL
- 6 - P.G. ass. sps., PL
- 7 - P.G. de côté
- & - P.D. ass.
- 8 - P.G. de côté

2^e Partie: (Progressif Avant)

TOUS:

- 1 - P.D. av.
- & - P.G. ass.
- 2 - P.D. av.
- 3 - P.G. av.
- & - P.D. ass.
- 4 - P.G. av.
- 5 @ 8 - idem de 1 @ 4

3^e Partie: (Talon/Plante/Chassé)

TOUS:

- 1 @ 8 Répéter la 1^e Partie

4^e Partie: (Progressif Avant)

Le Meneur, seulement, refait la 2^e Partie en faisant tourner ses 2 partenaires sous-bras pour changer de partenaires.

4^e Partie: (Progressif Tourné)

FEMMES:

Danser la 2^e Partie en tournant pour:

* La Partenaire de droite =

- 1 @ 4 - ½ tr.d. (Face H d'en arrière)
(présenter MD,MD)
- 5 @ 8 - ½ tr.d. Position CCD

* La Partenaire de gauche =

- 1 @ 8 - idem mais tourner à gauche et
Reprendre position de départ

RECOMMENCER DU DÉBUT

VARIANTE: (Tour Sous-Bras)

À la 2^e Partie, le Meneur peut faire tourner les 2 Partenaires sous-bras tout en dansant le progressif avant.

EN HOMMAGE
à
MONIQUE SAINTONGE

Amusez-vous!