

Fox-Trot Mixer

(Groupe – Fox-trot)

Chorégraphe: Inconnu
Musique: Wherm' I Gonna Live
Code: 3
Intro: 16 temps
Départ: H : Pied Gauche, F : Pied Droit
Formation: En Cercle, Face à face, 2 mains, H : Dos au Centre

Billy Ray Cyrus
Coffret M.A.G. 2007

* * Cette danse est ajoutée au programme "PRODEL" * *

HOMME

1^{re} Partie: (Pas de Base)

L P.G. av.
L P.D. av.
V P.G. de c.
V P.D. ass.
L P.G. arr.
L P.D. arr.
V P.G. de c.
V P.D. ass.

2^e Partie: (Parallèle)

L P.G. diag. av., $\frac{1}{8}$ tr.g.
L P.D. av., piv. $\frac{1}{4}$ tr.d.
V P.G. de c.
V P.D. ass.
L P.G. arr.
L P.D. arr.
V P.G. de c., $\frac{1}{8}$ tr.g.
V P.D. ass.

3^e Partie: (Promenade)

L P.G. de c., $\frac{1}{4}$ tr.g.
L P.D. av., piv. $\frac{1}{4}$ tr.d.
V P.G. de c.,
V P.D. ass. PF

4^e Partie: (Balance)

L P.G. de c. Balance
L P.D. de c. Balance
V P.G. de c.
V P.D. ass.

FEMME

1^{re} Partie: (Pas de Base)

Opposé naturel

2^e Partie: (Parallèle)

Opposé naturel

3^e Partie: (Promenade)

Opposé naturel

4^e Partie: (Déboulé Sous Bras)

L P.D. de c., $\frac{1}{4}$ tr.d. + piv. $\frac{1}{4}$ tr.d.
L P.G. de c., piv. $\frac{1}{2}$ tr.d.
V P.D. de c.
V P.G. ass.

Amusez-vous!

RECOMMENCER DU DÉBUT