

Macarena "La"

(Danse d'Animation)

Chorégraphe:	Club Med	
Musique:	La Macarena	Los Del Rio
Code:	1 (4 murs)	<i>Coffert M.A.G. 2007</i>
Intro:	16 Temps	
Formation:	Position Solo, Tous Face Mur Avant	

* * Cette danse est ajoutée au programme Prodel * *

1^{re} Partie :

(Danse stationnaire avec déhanchement)

- | | | | |
|----------|------|----------------------------|--|
| 1 | M.D. | tendue, paume vers le sol | |
| 2 | M.G. | tendue, paume vers le sol | |
| 3 | M.D. | tourner paume vers le haut | |
| 4 | M.G. | tourner paume vers le haut | |
| 5 | M.D. | X dev., sur bras gauche | |
| 6 | M.G. | X dev., sur bras droite | |
| 7 | M.D. | à la nuque, côté droit | |
| 8 | M.G. | à la nuque, côté gauche | |
| 9 | M.D. | X dev., à la hanche gauche | |
| 10 | M.G. | X dev., à la hanche droite | |
| 11 | M.D. | sur la fesse droite | |
| 12 | M.G. | sur la fesse gauche | |
| 13,14,15 | Spl. | Houla Hoop | Sens contraire des aiguilles de l'horloge. |
| 16 | Saut | spl., ¼ tr.d. | Face au mur de droite |

Amusez-vous!